



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# مقدمه في الاسعافات الاولية

اعداد

د/ سناء صابر محمد

مدرس تمريض الحالات الحرجة والطوارئ

2021-2020



# مقدمة

قد يواجه الإنسان ظروفًا ومواقف صعبة تحدث فجأة ودونما إنذار، وعندما يكون لدى الإنسان المعرفة والدراية بكيفية التصرف في مثل هذه الظروف والمواقف فإن ذلك قد ينقذ حياته أو حياة شخص آخر ؛ تلك الحياة التي لا تقدر بثمن. وكثيراً ما نتعرض خلال حياتنا اليومية إلى العديد من الإصابات كالجروح أو الكسور أو الحروق والتي قد يكون بعضها بسيطاً، والبعض الآخر قد تنتج عنه مضاعفات خطيرة

تشغل قضية الإعاقة والمعاقين اهتمام الدول والهيئات والمنظمات المحلية منها والدولية ؛  
نظراً لأن العنصر البشري يعد المكون الأساسي الذي تعتمد عليه الدول في تحقيق التنمية  
الاجتماعية والاقتصادية ، ولذا شهدت المجتمعات في السنوات القليلة الماضية اهتمام غير  
مسبوق بتربية ورعاية المعاقين بمختلف فئاتهم يتساوى في ذلك الدول المتقدمة والنامية وأصبح  
مدى الاهتمام بالمعاقين ومستوى الخدمات التربوية، والاجتماعية ، والطبية المقدمة لهم أحد  
معايير تقدم الأمم وتحضرها



## المقصود بالإسعافات الأولية:-

- الإسعافات الأولية هي الرعاية والعناية الأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الإنسان نتيجة التعرض المفاجئ لحالة صحية طارئة أدت إلى النزيف أو الجروح أو الكسور أو الإغماء.. الخ لإنقاذ حياته وحتى يتم تقديم الرعاية الطبية المتخصصة له بوصول الطبيب لمكان الحادث أو بنقله إلى أقرب مستشفى أو عيادة طبي.
- هي مجموعة من الإجراءات التي يمكن للمسعف القيام بها في مكان الحادث أو أثناء نقل المصاب وقبل وصوله إلى مركز الرعاية الصحية للحد من الإصابة.

# الأسباب المؤدية للإصابات:



## 1- مصادر طبيعية مثل:

- الكوارث: الزلازل، البراكين.
- الأوبئة.
- الأمراض المفاجئة.

## 2- مصادر من صنع الإنسان أو إهماله أو جهلة مثل:

- حوادث السير والقطارات والسفن.
- المشاجرات.
- الغرق والاختناق.
- السقوط من المرتفعات.
- التسممات الغذائية والدوائية.

# أولوية تقديم الإسعافات الأولية لعدة مصابين:



## أولويات الدرجة الثالثة:

- كسور وجروح بسيطة
- جروح واسعة واضحة يستحيل فيها الانقاذ
- موتى عند الوصول

## أولويات الدرجة الثانية:

- الحروق
- الكسور المتعددة
- إصابات الظهر والعمود الفقري

## أولويات الدرجة الأولى:

- الاختناق وتوقف النفس
- توقف القلب
- نزف ضخم
- إصابات الرأس الشديدة
- الصدمة
- الإغماء

## المدفء من اجراء الاسعافات الاوليه:-



1. أنفاذ الحياه " من احياها فكأنما أحيا الناس جميعا" صدق الله العظيم
2. هي الفارق بين العجز الدائم والمؤقت.
3. تساعد على سرعه الشفاء وتخفيف الالم.
4. الحد من المضاعفات المحتملة للمصاب

## بعض الأجراءات الهامه قبل الشروع فى الاسعافه الاولى:-



طلب المساعدة الطبية وابعاد المصابين عن مكان الخطر.

البدء بالحالات الاكثر خطرا كتوقف القلب والرئتين.

الاستمرار فى الاسعاف والإجراءات الى حين وصول  
المساعدة الطبية

## من هو المسعف الأولي:-



هو الشخص الذي يقوم بتقديم الإسعافات الأولية والعناية بالمصاب أو من تعرض لحالة مرضية مفاجئة، بشرط أن يكون مؤهلاً للقيام بهذا العمل بحصوله على التدريب المناسب بالمراكز الصحية المتخصصة ولديه المعلومات التي تمكنه من تقديم الإسعافات الأولية للمصاب أو المريض بشكل صحيح لإنقاذ حياته.

## مسئوليات المسعف الأولي:-

1. تقييم وتشخيص صحيح وسريع للإصابة أو الحالة لمعرفة سبب الحادث وتحديد نوع المرض أو الإصابة معتمداً على وصف وقائع الحادث والأعراض و العلامات المشاهدة.
2. فحص المصاب بالكامل والاهتمام بالإصابة كبيرة كانت أم صغيرة وذلك لأنه غالباً ما يكتفي المسعف بالإصابة الأولى خاصة إذا كانت هذه الإصابة كبيرة ويهمل باقي الإصابات الصغيرة والتي قد تكون لها خطورتها.
3. تقديم العلاج الفوري المناسب حسب الإصابة أو المرض.
4. نقل المصاب إلى المستشفى أو المركز الصحي حسب خطورة الحالة.

## مهارات المسعفين



- سرعة التصرف
- قوة الملاحظة
- الذكاء
- البدء بالأهم ثم المهم
- استغلال أبسط الإمكانيات المتاحة

انتبه أثناء الإبلاغ عن حاله:-

● اعطاء المعلومات كامله عن

- العنوان كامل (المدينة – المركز – القرية – رقم الشارع واسمه – رقم البطاقة)
- الاسم ورقم الهاتف الذى تتحدث منه.
- عدد المصابين ووصف لحالتهم

## خطوات تقديم الإسعافات الأولية

### 1. اولا مسح موقع الحادث فى 10 ثوانى:-

- وذلك لاكتشاف الاخطار التي تهدد المريض والمحيطين به, من خلال استعمال حواس النظر والسمع والشم لا دراك وجود أي مخاطر في موقع المريض مثل وجود رائحه غار او رؤيه اسلاك عاريه.
- لاكتشاف ميكانيكيه الإصابة او المرض وطريقه حدوثها.
- معرفه عدد المصابين او المرضى.

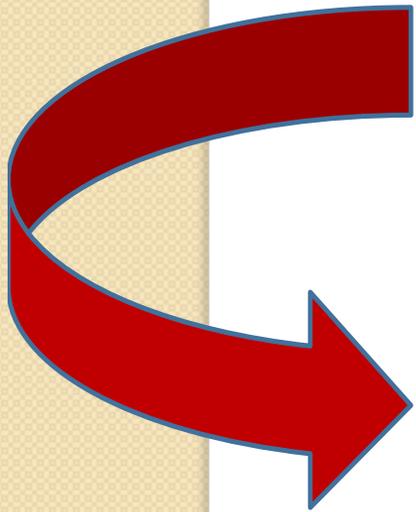
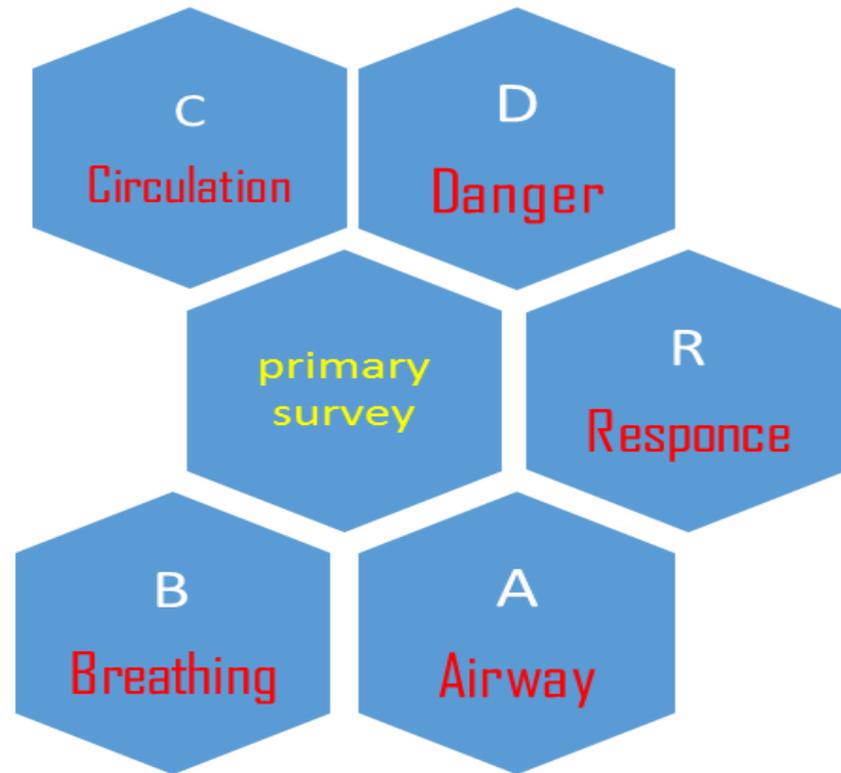
## 2- ثانيا تحديد المشكلة:-

• ويتم من خلالها تحديد حاله المريض بواسطه سلسله من الخطوات المنطقية المنظمة وهى تتمثل في

### a. المسح الاولى للحاله (primary survey).

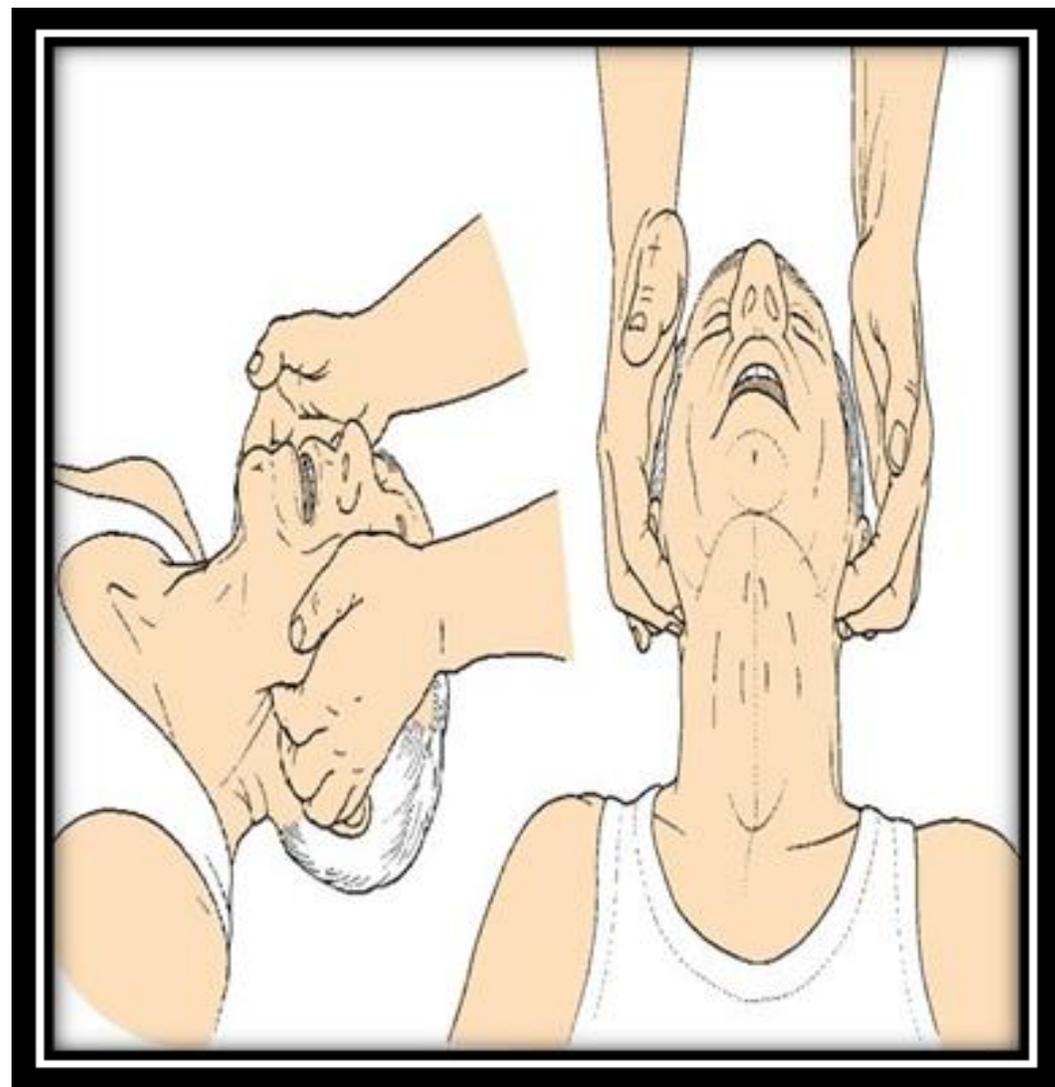
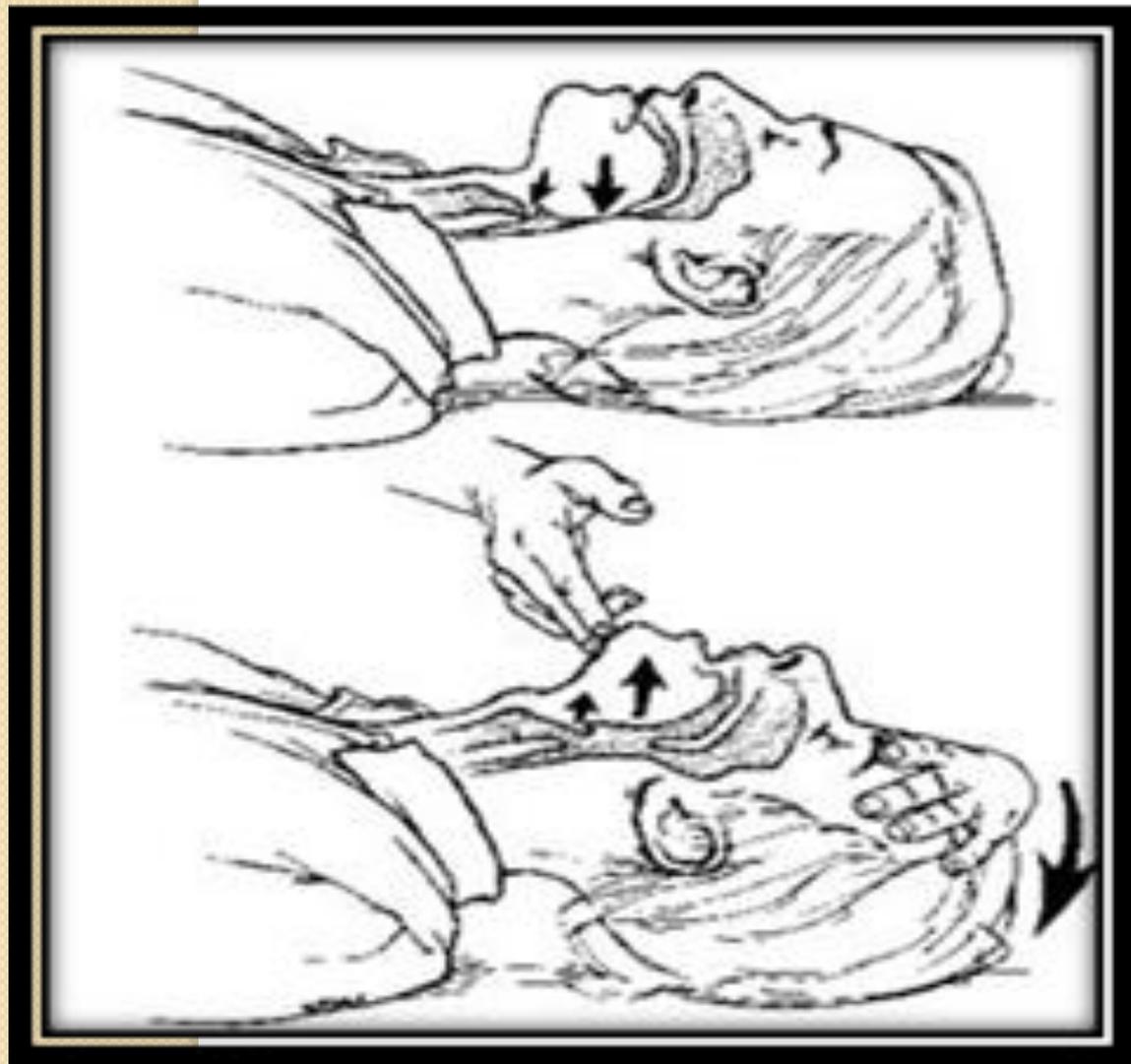
• ويقصد به تقييم سريع لحاله الممرات الهوائية , القلب , الرئتين والمخ والتي تمثل الاعضاء الأساسية للحياة ، ولا بد من علاج اى مشكله تمثل خطرا على الحياه فور اكتشافها قبل استكمال التقييم (مثل انسداد مجرى الهواء او النزيف) ويتم المسح الاولى من خلال سلسله متكاملة من الخطوات.

# primary survey



## ✚ مجري الهواء ( Airway ) :-

- اذا كان المصاب يتكلم أو يصرخ فأن هذا يعنى انه يتنفس وان مجرى الهواء لديه مفتوح.
- إذا كان المريض لا يستجيب فان مجرى الهواء مغلق.
- لابد من فتح مجرى الهواء بإحدى الطريقتين أما بإمالة الرأس للخلف مع رفع الذقن لأعلى. او في حالة الشك في وجود إصابة في العنق يتم فتح مجرى الهواء عن طريق دفع الفك.
- في حالة استمرار عدم تنفس المصاب يجب البدء في التنفس الإنقاذيين.



## فحص التنفس ( Breathing ) :-

- ويمكن تقييم التنفس لدى المصاب من خلال ملاحظته تمدد الصدر , الاستماع لا صوات التنفس وكذلك حس الهواء الخارج من فم وانف المصاب.



- اذ كان المصاب لا يتنفس قم بعمل التنفس الاصطناعي.
- اذ كان لا يستجيب ويتنفس قم بوضعه في وضع الإفاقة.

# فحص الدورة الدموية ( circulation ) :-



- عن طريق تحسس الشريان السباتي.
- مدة لا تزيد عن 10 ثوانٍ.
- التنفس أو السعال أو الحركة دليل على وجود نبض.
- عند التأكد من عدم وجود نبض، إبدأ في الإنعاش

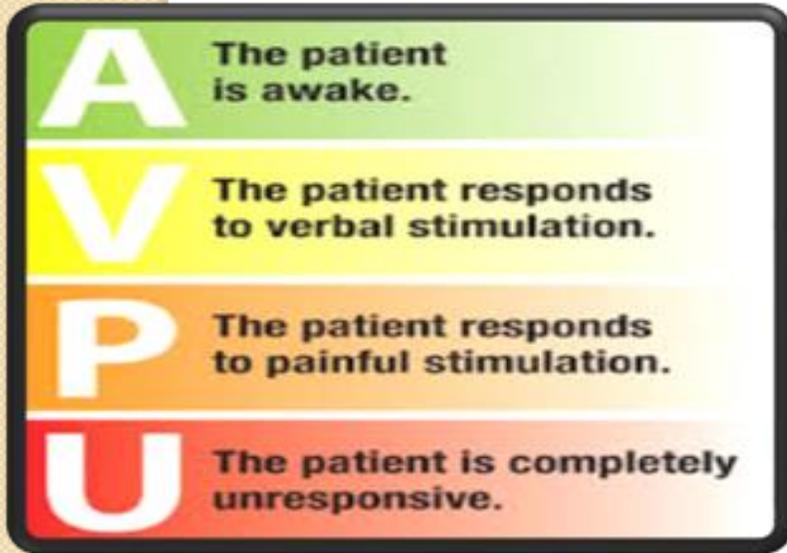
# الاستجابة وتقييم درجه الوعي للمصاب (Response):

○ استخدم طريقه الهز والنداء على المريض (shake & shout)

○ يجب معرفه أذ كان المصاب واعى أو فاقد للوعي

○ ويمكن تقييم حاله الوعي لدى المصاب من خلال

استخدام مقياس AVPU



الخطر ( danger ) :-

كشف الإصابات الغير مرئية (Exposure.)

- ابتعد عن الخطر.
- ابعء الآخرين عن الخطر.
- ابعء المصاب عن الخطر أو الخطر عن المصاب.

# الفحص الثانوي secondary survey

- هو عملية فحص أية إصابات أو جروح أقل أهمية مما سبق لكنها يمكن أن تهدد حياة المصاب إذا أهملت ونبدأ من هنا بأهم الحالات التي تتطلب الإسعافات الأولية.



ANY QUESTION?



